Les Jardins de la Victoire

FICHE N°6

Ma lasagne d'automne-hiver



En cette saison, la lasagne mise en place au printemps a perdu environ la moitié de sa hauteur, les matériaux organiques s'étant décomposés et transformés en un compost en cours de maturation. **Que faire de ma lasagne permacole en automne-hiver ?**

FAIRE UN PEU DE MÉNAGE

CONSERVER LES RACINES DES PLANTS SAINS

Après la récolte des tomates, courgettes, courges, etc., ne déracinez pas les plants sains. Coupez simplement les tiges au ras du sol avec un sécateur ou de bons ciseaux.

Les racines restées en place se décomposeront progressivement et contribueront à la matière organique du sol.

RÉUTILISER LES TIGES ET LES FEUILLES SAINES

Coupez-les en petits morceaux et déposez-les sur la lasagne. Vous restituez ainsi une partie de la matière produite par le jardin.

Et si les plants sont malades ?
Par précaution, retirez les végétaux fortement atteints par une maladie plutôt que de les laisser sur la lasagne. Les parties saines peuvent être réutilisées. Pour composter des végétaux malades, utilisez un compostage permettant une montée en température suffisante.

TROIS OPTIONS POUR VOTRE LASAGNE CET AUTOMNE-HIVER



1. **La laisser au repos**



2. **Continuer à cultiver**



3. **L'enrichir**

JARDINIERS DE VILLENEUVE D'ASCQ

APC
Association pour la Promotion de la Citoyenneté de Villeneuve d'Ascq

1. LA LAISSER AU REPOS : COUVRIR LE SOL

Un sol doit rester couvert. Le paillage protège la vie du sol pendant l'hiver et limite le développement des adventices.

Quel paillage utiliser ? Réemployez en priorité ce que vous avez déjà au jardin :
• feuilles mortes et tiges coupées
• petits broyats et herbes sèches
• tontes de gazon en fines couches, idéalement mélangées à des matières brunes
• paille ou foin si nécessaire

Le paillage se décomposera progressivement. Au printemps, une partie pourra être intégrée à la matière organique de la lasagne.

2. CONTINUER À CULTIVER EN AUTOMNE-HIVER

Vous pouvez cultiver des légumes adaptés à la saison. La plupart des cultures d'automne-hiver se préparent toutefois dès l'été.

À prévoir à l'avance	**Encore possibles à la mi-octobre**
Choux, chou kale, choux de Bruxelles, certaines laitues…	Épinards d'hiver, fèves, mâche.

CULTIVER UN ENGRAIS VERT

Moutarde, phacélie, vesce…
Les engrais verts sont des végétaux semés pour **protéger et enrichir la terre**, tout en favorisant la vie du sol.

À l'automne, ils couvrent la lasagne pendant l'hiver et produisent de la matière organique. Au printemps, fauchez-les et laissez les résidus en surface pour servir de paillage et nourrir progressivement la terre.



3. ENRICHIR OU RECRÉER MA LASAGNE

L'**automne** est une bonne période pour régénérer une lasagne : **le jardin fournit alors beaucoup de matières à valoriser**. L'objectif est de remettre **progressivement** de la matière organique à disposition du sol.

RÉCUPÉRER LES MATÉRIAUX

Attendez la chute des feuilles pour apporter les nouvelles matières. D'ici là, rassemblez-les et stockez-les à l'abri.

MATIÈRES BRUNES *Riches en carbone*	MATIÈRES VERTES *Riches en azote*
Brindilles Broyat de tailles Feuilles mortes Paille ou foin Herbes sèches	Restes de plants sains Tontes fraîches en petites couches Feuillages verts Déchets de cuisine adaptés au compostage

Le bon équilibre...
Alternez les matières brunes et vertes plutôt que de déposer une grosse quantité d'un seul matériau. Les matières vertes sont généralement plus humides ; les matières brunes apportent davantage de structure et de carbone.

DEUX FAÇONS DE RÉGÉNÉRER LA LASAGNE

Méthode n°1 : compléter la lasagne existante

Les couches déjà en place restent là où elles sont. Ajoutez simplement de nouvelles couches en alternant matières brunes (feuilles mortes, paille, brindilles…) et matières vertes (déchets végétaux sains, tontes fraîches en fines couches…). Terminez, si vous en avez, par une couche de compost mûr ou bien décomposé.

Bon à savoir : vous pouvez enrichir votre lasagne progressivement tout au long de l'automne et de l'hiver, au fil des matières que vous récupérez au jardin.

Méthode n°2 : reconstituer sa lasagne

1. Retirez l'ancienne matière et mettez-la de côté pour la réutiliser.
2. Reconstituez la lasagne en alternant les couches de matières brunes (feuilles mortes, paille, brindilles…) et de matières vertes (déchets végétaux sains, tontes fraîches en fines couches…).
3. Si besoin, disposez au fond une couche de carton brun non imprimé, légèrement humidifié. Elle aidera à limiter la pousse des adventices et apportera de la matière carbonée en se décomposant.
4. Terminez en ajoutant une partie de l'ancienne matière, déjà en cours de décomposition.

Bon à savoir : vous pouvez mettre vos matériaux de côté et les stocker progressivement pendant l'automne et l'hiver, puis reconstituer votre lasagne au printemps.

Et ensuite ?
Laissez la lasagne évoluer pendant l'hiver. Au printemps, observez son tassement et son niveau de décomposition avant d'installer vos nouvelles cultures.

Prêt pour la prochaine saison ? Votre lasagne/ la nature, elle, travaille déjà pour vous !

JARDINIERS DE VILLENEUVE D'ASCQ

APC
Association pour la Promotion de la Citoyenneté de Villeneuve d'Ascq