

La Grainothèque

de Villeneuve d'Ascq



LE CATALOGUE

(dernière MAJ : 27/01/2026)

Catégories

1. LÉGUMES-FEUILLES - p. 2
2. LÉGUMES-RACINES - p. 5
3. LÉGUMES-FRUITES - p.6
4. LÉGUMES-GRAINES - p.10
5. FRUITS - p.11
6. PLANTES AROMATIQUES - p.11
7. ENGRAIS VERTS - p.12
8. FLEURS - p.13

1. LEGUMES-FEUILLES

Un **légume-feuille**, c'est un légume dont on consomme **principalement les feuilles** (et parfois les pétioles), **crues ou cuites**.

LES CHOUX

Variété	Période de semis	Période de récolte	Saison principale	Facilité de culture	Variété régionale Hauts-de-France
Chou brocoli	Mars-Juin	Juin-Oct.	Été / Automne	Moyenne	✗ Non
Chou Cabus blanc	Févr.-Avril (printemps) / Juin-Juil. (hiver)	Juin-Août / Oct.-Fév.	Été ou Hiver	Moyenne	✗ Non
Chou cabus d'Espagne	Mai-Juin	Oct.-Déc.	Automne / Hiver	Moyenne	✗ Non
Chou chinois	Juil.-Août	Sept.-Oct.	Automne	Moyenne (sensible à la montée en graines)	✗ Non
Chou de Bruxelles de Rosny	Mars-Avril	Nov.-Fév.	Hiver	Moyenne	⚠ Origine France (Île-de-France), pas HDF
Chou Kale (type général)	Mars-Juin	Sept.-Fév.	Automne / Hiver	Facile	✗ Non
Chou kale frisé	Mars-Juin	Sept.-Fév.	Automne / Hiver	Facile	✗ Non
Chou kale Palmier	Mars-Juin	Sept.-Fév.	Automne / Hiver	Facile	✗ Non
Chou Milan	Mars-Mai	Sept.-Déc.	Automne / Hiver	Moyenne	✗ Non
Chou rouge	Mars-Mai	Sept.-Déc.	Automne / Hiver	Moyenne	✗ Non
Chou-fleur	Févr.-Juin	Juin-Nov.	Été / Automne	Difficile	✗ Non
Chou-rave	Mars-Juin	Mai-Août	Printemps / Été	Facile	✗ Non

LES SALADES ET MOUTARDES

Variété	Période de semis	Période de récolte	Saison principale	Facilité de culture	Variété régionale Hauts-de-France
Chicorée pain de sucre	Juin → Juil.	Sept. → Nov.	Automne	Facile	✗
Cresson de jardin	Mars → Sept.	Avril → Oct.	Printemps / Été	Très facile	✗
Laitue batavia grenobloise	Mars → Août	Mai → Oct.	Printemps / Été	Facile	✗

Laitue d'hiver Russie	Août → Sept.	Mars → Avril	Hiver / Printemps	Moyenne	✗
Laitue feuille de chêne blonde	Mars → Août	Mai → Oct.	Printemps / Été	Très facile	✗
Laitue feuille de chêne rouge	Mars → Août	Mai → Oct.	Printemps / Été	Très facile	✗
Laitue Gotte de Lille	Févr. → Mars	Avril → Juin	Printemps	Facile	✓ Oui
Laitue Gotte de Loos	Févr. → Mars	Avril → Juin	Printemps	Facile	✓ Oui
Laitue grand-mère	Mars → Août	Mai → Oct.	Printemps / Été	Très facile	✗
Laitue grosse blonde paresseuse	Mars → Août	Juin → Oct.	Été	Très facile	✗
Laitue langue de Canarie	Mars → Août	Juin → Oct.	Été	Facile	✗
Laitue reine de mai	Févr. → Avril	Avril → Juin	Printemps	Facile	✗
Mâche	Août → Sept.	Oct. → Mars	Automne / Hiver	Très facile	✗
Mâche d'Étampes	Août → Sept.	Oct. → Mars	Automne / Hiver	Très facile	✗
Mâche de Cambrai	Août → Sept.	Oct. → Mars	Automne / Hiver	Très facile	✓ Oui
Moutarde blanche	Mars → Sept.	Avril → Oct.	Printemps / Été	Très facile	✗
Moutarde Golden Green in Snow	Mars → Sept.	Avril → Oct.	Printemps / Automne	Facile	✗
Moutarde Red Giant	Mars → Sept.	Avril → Oct.	Printemps / Automne	Facile	✗
Pourpier	Mai → Juil.	Juin → Sept.	Été	Très facile	✗
Roquette	Mars → Sept.	Avril → Oct.	Printemps / Automne	Très facile	✗
Roquette perpétuelle	Avril → Août	Juin → Oct.	Été / Automne	Moyenne	✗
Scarole frisée	Juin → Juil.	Sept. → Nov.	Automne	Moyenne	✗
Scarole verte plein cœur	Juin → Juil.	Sept. → Nov.	Automne	Moyenne	✗

LEGUMES FEUILLES – DIVERS

Variété	Semis	Récolte	Saison principale	Facilité de culture	Variété régionale Hauts-de-France
Arroche rouge	Mars → juillet	Juin → octobre	Été – automne	Facile	✗ Non
Arroche verte	Mars → juillet	Juin → octobre	Été – automne	Facile	✗ Non
Blette à côte blanche	Avril → juin	Juillet → novembre	Été – automne	Facile	✗ Non
Blette à côte jaune	Avril → juin	Juillet → novembre	Été – automne	Facile	✗ Non
Blette à côte rouge	Avril → juin	Juillet → novembre	Été – automne	Facile	✗ Non
Épinard Géant d'hiver	Août → sept.	Octobre → mars	Automne – hiver	Facile	✗ Non
Épinard rouge japonais	Mars → avril / août	Mai → juin / sept. → oct.	Printemps – automne	Facile	✗ Non
Épinard Viroflay	Fév. → avril / août → sept.	Avril → juin / sept. → nov.	Printemps – automne	Facile	✗ Non
Oseille	Mars → avril	Mai → octobre (vivace)	Printemps – été – automne	Très facile	✗ Non
Poireau (type commun)	Fév. → avril	Septembre → février	Automne – hiver	Moyen	✗ Non
Poireau Bleu de Solaise	Fév. → avril	Novembre → mars	Hiver	Facile	✅ Oui (Nord)
Poireau de Liège	Mars → avril	Novembre → février	Automne – hiver	Facile	⚠️ Régional nord
Poireau hâtif Starozagerski	Janv. → fév. (abri)	Juin → août	Été	Moyen	✗ Non
Poireau Leblond	Fév. → mars	Août → octobre	Fin été – automne	Moyen	✗ Non
Tétragonie cornue	Avril → mai	Juin → octobre	Été	Facile	✗ Non

1. LEGUMES-RACINES

Un **légume-racine** est un légume dont on mange la **racine**, c'est-à-dire la partie de la plante qui pousse sous terre.

Légume / variété	Semis	Récolte	Saison principale	Facilité de culture	Variété régionale Hauts-de-France
Betterave Chioggia	mars-mai	juin-sept.	été	Facile	✗ Non
Betterave crapaudine	avril-mai	oct.-déc.	automne	Moyenne (longue culture)	✗ Non
Betterave rouge	mars-mai	juin-oct.	été-automne	Facile	✗ Non
Carotte de Colmar	mars-juin	sept.-nov.	automne	Moyenne	✗ Non (Alsace)
Carotte géante de Tilque	avril-mai	oct.-nov.	automne	Moyenne	✓ Oui (Pas-de-Calais)
Carotte Nantaise	mars-juin	juin-oct.	été	Facile	✗ Non
Carotte Saint-Valéry	mars-juin	août-nov.	été-automne	Moyenne	✗ Non (Normandie)
Céleri-rave	fév.-mars (sous abri)	sept.-nov.	automne	Difficile	✗ Non
Navet blanc d'hiver	juil.-août	oct.-déc.	automne-hiver	Facile	✗ Non
Navet d'hiver de Péronne	juil.-août	nov.-janv.	hiver	Facile	✓ Oui (Somme)
Navet de Nancy	mars-avril / août	mai-juin / oct.	printemps & automne	Facile	✗ Non (Lorraine)
Oignon d'Abbeville	fév.-mars	août-sept.	été	Moyenne	✓ Oui (Somme)
Oignon jaune paille	fév.-mars	juil.-août	été	Facile	✗ Non
Panais	mars-mai	oct.-févr.	hiver	Moyenne (germination lente)	✗ Non
Radis 18 jours	mars-sept.	3-4 sem. après semis	printemps-été	Très facile	✗ Non
Radis chinois (daikon)	juil.-août	oct.-nov.	automne	Facile	✗ Non
Radis noir	juin-juil.	oct.-déc.	automne-hiver	Facile	✗ Non
Radis rond	mars-sept.	4-6 sem.	printemps-été	Très facile	✗ Non
Rutabaga	mai-juin	oct.-janv.	hiver	Très facile	✗ Non (Nord Europe)

2. LEGUMES-FRUITS

Un **légume-fruit** est un aliment que l'on **consomme comme un légume**, mais qui est **botaniquement un fruit**

LES COURGES ET COURGETTES

Légume / variété	Semis	Récolte	Saison principale	Facilité	Variété régionale HDF
Concombre	Avril (abri) / Mai	Juil.–Sept.	Été	Moyenne	✗
Courge Bleu Ballet	Avril / Mai	Sept.–Oct.	Automne	Moyenne	✗
Courge Bleu de Hongrie	Avril / Mai	Sept.–Oct.	Automne	Moyenne	✗
Courge Bleu Hubbard bleu	Avril / Mai	Sept.–Oct.	Automne	Moyenne	✗
Courge Buttercup	Avril / Mai	Sept.–Oct.	Automne	Moyenne	✗
Courge Butternut	Avril / Mai	Sept.–Oct.	Automne	Facile	✗
Courge Butternut Sucrine du Berry	Avril / Mai	Sept.–Oct.	Automne	Facile	✗ (Berry)
Courge de Siam	Avril / Mai	Oct.–Nov.	Automne	Moyenne	✗
Courge éponge (luffa)	Avril (abri)	Sept.	Été/Automne	Difficile	✗
Courge longue de Nice	Avril (abri) / Mai	Sept.–Oct.	Automne	Moyenne	✗ (Sud)
Courge musquée de Provence	Avril (abri)	Sept.–Oct.	Automne	Difficile (chaleur)	✗
Courge spaghetti	Avril / Mai	Sept.–Oct.	Automne	Facile	✗
Courge Zappallito	Avril / Mai	Juin–Août	Été	Facile	✗
Courgette	Avril (abri) / Mai	Juin–Sept.	Été	Facile	✗
Courgette Costata	Avril / Mai	Juin–Sept.	Été	Facile	✗ (italienne)
Courgette Odessa	Avril / Mai	Juin–Sept.	Été	Facile	✗
Courgette ronde	Avril / Mai	Juin–Sept.	Été	Facile	✗
Giraumon Turban d'Aladin	Avril / Mai	Sept.–Oct.	Automne	Moyenne	✗
Jack Be Little	Avril / Mai	Sept.–Oct.	Automne	Facile	✗
Patidou	Avril / Mai	Sept.–Oct.	Automne	Facile	✗

Légume / variété	Semis	Récolte	Saison principale	Facilité	Variété régionale HDF
Pâtisson	Avril / Mai	Juil.–Sept.	Été	Facile	✗
Potimarron	Avril / Mai	Sept.–Oct.	Automne	Facile	✗
Potimarron vert	Avril / Mai	Sept.–Oct.	Automne	Facile	✗
Potiron sorcière du Pérou	Avril (abri)	Oct.	Automne	Moyenne	✗
Potiron vert	Avril / Mai	Sept.–Oct.	Automne	Moyenne	✗

Aubergine, Piments et Poivrons

Pour ces légumes méditerranéens ou tropicaux, les semis au chaud (20° à 28°) sont obligatoires. Les plantations doivent se faire impérativement après les Saints de glace (mi-mai) et éventuellement sous serre pour obtenir de meilleurs résultats.

Légume / Variété	Semis	Récolte	Saison principale	Facilité de culture
Aubergine	janv.–févr.	juil.–sept.	Été	Difficile
Piment CGN 21500 × Grao de Bode	janv.–févr.	août–oct.	Fin été	Difficile
Piment doux jaune	fév.–mars	juil.–sept.	Été	Moyenne
Piment doux type Espelette	fév.–mars	août–oct.	Fin été	Moyenne
Piment fort Cayenne	janv.–févr.	juil.–oct.	Été	Moyenne
Piment habanero red	janv.–févr.	août–oct.	Fin été	Difficile
Piment kampanaki	fév.–mars	juil.–sept.	Été	Moyenne
Piment lemon spice jalapeño	fév.–mars	juil.–sept.	Été	Facile
Piment mattapeno mutant	fév.–mars	juil.–sept.	Été	Moyenne
Piment odapeno	fév.–mars	juil.–sept.	Été	Facile
Piment peppadew	fév.–mars	août–oct.	Fin été	Moyenne
Piment pimenta bela purple	janv.–févr.	août–oct.	Fin été	Difficile
Piment rocoto turbo pubé	déc.–janv.	août–oct.	Fin été	Difficile
Piment sugar rush red	fév.–mars	août–oct.	Fin été	Moyenne
Poivron (divers)	fév.–mars (intérieur)	juil.–sept.	Été	Moyenne

Tomates

Variété	Semis	Récolte	Caractéristiques principales	Cuisine
Ananas	fév-mars	juil-sept	Grosse, jaune/orange, douce	Salade
Black Prince	fév-mars	juil-oct	Productive, parfumée	Salade
Blanche de Picardie	fév-mars	juil-oct	Locale, résistante	Polyvalente
Blanche du Canada	fév-mars	juil-oct	Résistante au froid	Salade
Blue Black	fév-mars	juil-sept	Bleutée, originale	Salade
Citron	fév-mars	juil-sept	Jaune citron, acidulée	Salade
Cœur de bœuf	fév-mars	août-oct	Très charnue	Salade
Cœur de poulain	fév-mars	août-oct	Allongée, dense	Sauce
Copia	fév-mars	juil-sept	Rayée rouge/jaune	Salade
Cornue des Andes	fév-mars	août-oct	Dense, savoureuse	Sauce
Deweeze Streak	fév-mars	juil-sept	Marbrée, juteuse	Salade
Géante d'Orengourg	fév-mars	août-oct	Géante, charnue	Cuisine
Green Zebra	fév-mars	juil-oct	Verte rayée, acidulée	Salade
Hillbilly	fév-mars	juil-sept	Bicolore, sucrée	Salade
Jaune de Belgique	fév-mars	juil-sept	Ancienne, douce, rustique	Salade
June Pink	fév-mars	juil-sept	Rose, douce	Salade
Mamande	fév-mars	août-oct	Grosse, côtelée	Farcie
Matina	fév-mars	juil-oct	Précoce, résistante	Polyvalente
Merveille des marchés	fév-mars	juil-oct	Ancienne, ferme	Salade, cuisson
Noire de Crimée	fév-mars	août-oct	Foncée, goût intense	Salade
Potiron écarlate	fév-mars	août-oct	Très grosse, côtelée	Farcie
Roma	fév-mars	août-oct	Allongée, peu de jus	Sauce
Saint Pierre	fév-mars	juil-oct	Très productive	Polyvalente
Ste Lucie d'Ukraine	fév-mars	juil-sept	Rustique, douce	Salade
Striped Cavern	fév-mars	août-oct	Creuse	Farcie
Têton de Wepion	fév-mars	juil-sept	Pointue, ferme	Salade, farcie
Tigerella	fév-mars	juil-sept	Précoce, rayée	Salade
Victorian Dwarf (pot)	fév-mars	juil-sept	Compacte, pot	Polyvalente
White Russian	fév-mars	juil-sept	Blanche, très douce	Salade

Tomates cerises

Variété	Semis	Récolte	Type / caractéristiques	Utilisation	Culture en Pot
Andine noire	Fév-Mars	Août-Sept	Grosse dense	Coulis	Non
Banane	Mars	Août-Sept	Allongée, chair ferme	Sauce	Non
Chocolat	Mars	Juil-Sept	Cerise brun-rouge	Salade	Oui
Graffiti Pink	Fév-Mars	Juil-Oct	Cerise rose striée	Salade, déco	Oui
Jaune ronde	Mars	Juil-Sept	Cerise jaune douce	Salade	Oui

Miel du Mexique	Fév–Mars	Juil–Oct	Très petite, jaune, très sucrée	Crue, apéro	Oui
Moineau jaune	Mars	Juil–Oct	Cerise jaune productive	Crue	Oui
Moineau rouge	Mars	Juil–Sept	Cerise rouge, productive	Salade, apéro	Oui
Noire de Crimée	Fév–Mars	Juil–Sept	Cocktail, charnue	Salade	Non
Olirose de St Domingue	Mars	Juil–Oct	Cerise rose parfumée	Crue	Oui
Poire jaune	Mars	Juil–Sept	Jaune, allongée	Salade, confit	Oui
Précoce de Quimper	Fév	Juin–Août	Hâtive, rustique	Salade	Oui
Prune noire	Mars	Août–Sept	Allongée ferme	Conserve	Oui, gros pot (40 cm de diamètre)
Striped Icicle	Fév–Mars	Juil–Sept	Allongée striée	Sauce	Non
Violet Jasper	Mars	Juil–Sept	Cerise violette striée	Salade	Oui
Wippersmapper	Mars	Juin–Sept	Naine, compacte	Crue, balcon	Idéal

3. LEGUMES-GRAINES

Un **légume-graine** est un légume dont on mange **la graine**, souvent contenue dans une gousse, une cosse ou un fruit.

Légume / variété	Période de semis	Période de récolte	Saison principale	Facilité de culture	Variété régionale Hauts-de-France
Fève	fév.-mars (ou oct. doux)	mai-juin	printemps	très facile	✗ non (culture ancienne mais pas régionale)
Haricot fin nain Denivel et Argus	mai-juin	juil.-août	été	facile	✗ non (variété commerciale)
Haricot nain rouge	mai-juin	juil.-sept.	été	facile	✗ non
Haricots à rame	mai	juil.-sept.	été	moyen (tuteurage)	✗ non
Haricots Comtesse Chambord	mai-juin	juil.-août	été	facile	✗ non (variété ancienne française, pas régionale HDF)
Haricots nain à écosser	mai-juin	août-sept.	été / fin été	facile	✗ non
Maïs doux	mai	août-sept.	été	moyen	✗ non
Maïs pop-corn	mai (sol ≥ 12 °C)	sept.-oct.	été / automne	moyen	✗ non
Maïs Tramunt mi-tardif	mai	sept.-oct.	été / automne	assez exigeant	✗ non
Pois doux Provence grain rond	mars-avril	juin	printemps	facile	✗ non (origine sud)
Pois mange-tout	mars-avril	mai-juin	printemps	facile	✗ non
Pois nain	mars-avril	juin	printemps	très facile	✗ non
Pois nain Annonay	mars-avril	juin	printemps	facile	✗ non (origine Ardèche)
Pois téléphone nain	mars-avril	juin-juil.	printemps	facile	✗ non

4. FRUITS

Plante	Période de semis / plantation	Période de récolte	Saison principale	Facilité de culture	Variété régionale Hauts-de-France
Melon	Semis : mars-avril sous abri, plantation en mai	Juillet à septembre	Été	⚠ Moyenne (chaleur nécessaire)	⚠ Oui / partiellement (ex : melon de Bapaume)
Pastèque	Semis : mars-avril sous abri, plantation en mai	Août à septembre	Été	❌ Difficile (besoin de forte chaleur)	❌ Non
Pêche	Plantation : automne ou printemps (arbre greffé)	Juin à septembre	Été	❌ Difficile (climat frais, maladies)	❌ Non (plutôt Sud / vallée du Rhône)
Rhubarbe	Plantation : automne ou début printemps	Avril à juin (parfois jusqu'à juillet)	Printemps	✅ Facile	✅ Oui (très adaptée au Nord)

5. PLANTES AROMATIQUES

Une **plante aromatique**, c'est une plante cultivée pour son **parfum** et sa **saveur**, dus à la présence d'**huiles essentielles** dans ses feuilles, tiges, fleurs ou graines

Plante	Période de semis	Période de récolte	Saison principale	Facilité de culture	Variété régionale Hauts-de-France
Aneth	Avril à juin (pleine terre)	Juin à septembre	Été	Facile	❌ Non
Basilic cannelle	Mars-avril (sous abri), mai (plein air)	Juin à septembre	Été	Moyenne (craint le froid)	❌ Non
Basilic vert	Mars-avril (sous abri), mai (plein air)	Juin à septembre	Été	Moyenne	❌ Non
Camomille	Mars à mai	Juin à août	Été	Très facile	❌ Non
Céleri perpétuel d'Ache	Mars-avril (sous abri), mai	Juin à novembre	Été / Automne	Facile	✅ Oui
Ciboulette	Mars à mai	Avril à octobre	Printemps / Été	Très facile	❌ Non
Coriandre	Avril à août (semis échelonnés)	Juin à septembre	Été	Moyenne (monte vite en graines)	❌ Non
Fenouil sauvage	Avril à juin	Juillet à octobre	Été / Automne	Moyenne	❌ Non

Plante	Période de semis	Période de récolte	Saison principale	Facilité de culture	Variété régionale Hauts-de-France
Mélisse	Mars-avril	Mai à octobre	Printemps / Été	Très facile	✗ Non
Origan	Mars-avril (sous abri), mai	Juin à octobre	Été	Facile	✗ Non
Persil frisé	Mars à août	Mai à novembre	Printemps / Été	Facile	✗ Non

6. ENGRAIS VERTS

Un engrais vert est une plante que l'on sème non pas pour la récolter, mais pour améliorer naturellement la qualité du sol

Plante	Période de semis	Saison principale	Utilité principale	Autres avantages
Phacélie	Mars à septembre	Printemps – été	Améliore la structure du sol	Mellifère, pousse rapide, couvre-sol
Vesce	Août à octobre / mars	Automne – hiver	Fixe l'azote dans le sol	Protège le sol, enrichit pour cultures suivantes

7. FLEURS

Légende

- **Comestible** : parties comestibles aux doses alimentaires
- **Médicinale** : usage traditionnel reconnu
- **Tisane** :  oui /  oui avec précautions /  non
- **Biodiversité** :  faible |  moyenne |  excellente

Plante	Semis	Floraison / Récolte	Saison	Comestible	Médicinale	Tisane	Biodiversité
Agapanthe	mars-avril	juin-août	été	non	non		
Agastache	mars-mai	juin-sept	été	oui	oui		
Ancolie	mars-avril	mai-juin	printemps	non	non		
Artemisia (absinthe, etc.)	mars-avril	juin-sept	été		oui		
Arum (Arome)	automne	avril-mai	printemps	 toxique	non		
Bardane	mars-mai	racine automne	été- automne	oui	oui		
Belle de jour (Ipomée)	avril-mai	juin-sept	été		non		
Bourrache	mars-juin	mai-sept	été	oui	oui		
Capucine	avril-mai	juin-oct	été	oui	oui		
Cardère cultivée	mars-avril	été	été	non	oui (trad.)		
Chardon-Marie	mars-avril	été	été	oui	oui		
Coloquinte	avril-mai	automne	été	 toxique	non		
Coquelourde	mars-avril	juin-août	été	non	non		
Cosmos (tous)	avril-mai	juin-oct	été	non	non		
Crocsmia	mars-avril	été	été	non	non		
Digitale pourpre	mars-avril	juin-juil	été	 toxique	oui (pharma)		
Giroflée	mars-mai	avril-juin	printemps		non		
Glycine	automne / printemps	avril-mai	printemps	 toxique	non		
Guimauve officinale	avril-mai	été- automne	été	oui	oui		
Haricot d'Espagne	avril-mai	été	été	oui	non		
Hellébores (tous)	été	hiver- printemps	hiver	 toxique	non		
Hibiscus (sabdariffa)	avril-mai	été	été	oui	oui		
Iris (jaune/bleu)	été	printemps	printemps	 toxique	non		
Jachère fleurie	mars-avril	été	été	non	non		
Julienne des dames	mars-avril	mai-juin	printemps	 fleurs	non		
Lin	mars-avril	été	été	oui	oui		
Lis blanc	automne	été	été	non	non		
Lupin (doux)	mars-avril	juin-juil	été		non		
Mauve sylvestre	mars-mai	juin-oct	été	oui	oui		
Mélilot	mars-avril	été	été		oui		

Plante	Semis	Floraison / Récolte	Saison	Comestible	Médicinale	Tisane	Biodiversité
Monnaie du pape	mars-avril	printemps	printemps	non	non	✗	
Muflier	mars-avril	été	été	non	non	✗	
Mûrier sans épine	automne	été	été	oui	oui	✗	
Nicandra (Physalis)	avril-mai	été	été	✗ toxique	non	✗	
Nigelle de Damas	mars-avril	juin-août	été	oui	oui	⚠	
Œillet	mars-avril	été	été	⚠ fleurs	non	✗	
Onagre	mars-avril	été	été	oui	oui	⚠	
Pavot (somniferum)	mars-avril	été	été	⚠ graines	oui	✗	
Pennisetum	avril-mai	été-automne	été	non	non	✗	
Phacélie	mars-sept	6-8 sem.	été	non	non	✗	
Pois de senteur	fév-mars	juin-août	été	✗ toxique	non	✗	
Rose trémière (toutes)	mars-avril	été	été	oui	oui	✓	
Sauge arbustive rouge	avril-mai	été-automne	été	oui	oui	⚠	
Souci (Calendula)	mars-mai	juin-oct	été	oui	oui	✓	
Tournesols (tous)	avril-mai	août-sept	été	oui	non	✗	