



En cette saison, la lasagne mise en place au printemps a perdu environ la moitié de sa hauteur, les matériaux organiques s'étant décomposés et transformés en un compost en cours de maturation. **Que faire de ma lasagne permacole en automne-hiver ?**

FAIRE UN PEU DE MÉNAGE

Ne pas arracher les racines de vos plants.

Une fois vos légumes d'été récoltés (tomates, courgettes, courges...), inutile d'arracher les plants. Coupez simplement la tige au ras du sol avec un sécateur ou de bons ciseaux.

Les racines vont se décomposer sur place, améliorer la structure du sol et nourrir les micro-organismes.

Réutiliser les tiges et les feuilles

- Coupez-les en petits morceaux.
- Déposez-les directement sur votre butte ou dans votre lasagne.
- Ainsi, vous restituez au sol la matière qu'il a produite.

Et si les plants sont malades ?

Bonne nouvelle : la plupart des maladies courantes comme le mildiou ou l'oïdium ne survivent pas à l'hiver.

Vous pouvez donc laisser les feuilles et tiges atteintes se décomposer sans risque.

Après ce nettoyage des plants d'été, vous pouvez choisir de :

- Laisser votre lasagne au repos
- Cultiver en automne-hiver
- Enrichir / Recréer votre lasagne

AU REPOS !

Ma lasagne a bien travaillé cette saison... et moi aussi ! Après un petit nettoyage, je couvre maintenant mon sol.

Un sol doit toujours rester couvert. Pourquoi ? Sans paillage :

- La pluie hivernale lessive les nutriments. Au printemps, la terre sera plus pauvre et plus dure.
- Les vers de terre manqueront de nourriture et auront donc moins d'énergie pour accomplir leur rôle : décompacter et enrichir le sol.
- L'absence de couverture du sol favorise la pousse des adventices, qui disposeront alors de tout l'espace nécessaire pour se développer. Vous devrez donc désherber plus fréquemment au printemps. D'ailleurs, il est recommandé d'enfouir les herbes arrachées : elles contribueront à l'amélioration de la structure du sol.

Quel paillage utiliser ? L'idéal est de réemployer ce que vous avez déjà au jardin : tiges coupées, feuilles mortes, tontes de gazon, etc. Vous pouvez aussi compléter avec de la paille ou du foin.



Produire son propre paillage

Une autre solution est de semer des engrais verts (moutarde, phacélie, févérole...). Même sur une toute petite surface, l'utilisation d'engrais vert a de multiples vertus : travailler le sol en profondeur grâce aux racines pivotantes, couvrir le sol en hiver, l'enrichir en azote, nourrir les insectes auxiliaires. Au printemps, vous pourrez tout faucher et utiliser les herbes fauchées en paillis pour vos nouvelles cultures !

CULTIVER EN AUTOMNE-HIVER

Dans l'idée de continuer à profiter de vos productions maison, vous pouvez cultiver des légumes de saison sur votre lasagne.

Attention : la plupart des cultures d'automne-hiver se préparent dès l'été, comme les choux (choux de Bruxelles, chou kale, laitues, etc.)

À la mi-octobre, après avoir nettoyé votre lasagne, il est encore possible de semer des épinards d'hiver, des fèves ou de la mâche. La lasagne en cours de décomposition convient également très bien à la plantation d'ail et d'oignons, qui s'associent d'ailleurs parfaitement avec les épinards d'hiver !

ENRICHIR / RECRÉER MA LASAGNE

L'automne est une saison idéale pour créer ou régénérer une lasagne.

Pourquoi ? Parce qu'à cette période, le jardin offre une grande diversité de matières à recycler. Rien ne se perd, tout se transforme !

👉 Récupérer les matériaux

Patiencez jusqu'à la chute des feuilles avant de vous lancer dans la création d'une nouvelle lasagne ou la régénération de celle déjà en place. D'ici là, profitez-en pour collecter et stocker les matériaux dont vous aurez besoin pour cette future "opération lasagne".

Matières brunes (riches en carbone)

Brindilles, broyat de tailles d'arbres, feuilles mortes, paille décomposée, herbes sèches.

Matières vertes (riches en azote)

Restes de plants (ex. tomates coupées), tontes fraîches, "mauvaises herbes" sans racines, feuillages verts, déchets de cuisine.

👉 Recréer sa lasagne

Méthode n°1 : compléter la lasagne existante

Les couches déjà décomposées durant l'été restent en place.

Ajoutez simplement de nouvelles couches de matières vertes (azotées) et brunes (carbonées), puis terminez par une couche de compost frais.

Méthode n°2 : repartir de zéro

1. Retirez le contenu de votre ancienne lasagne et réservez-le dans des sacs ou une brouette.
2. Recréez la lasagne en alternant les couches de matières brunes et vertes.
 - Vous pouvez placer une couche de carton au fond (facultatif), utile pour attirer les vers de terre et structurer la base.
3. Terminez en remettant le contenu de l'ancienne lasagne, qui servira de compost riche.

Ainsi préparée, votre lasagne passera l'hiver en se décomposant doucement... pour être prête à accueillir vos cultures au printemps !