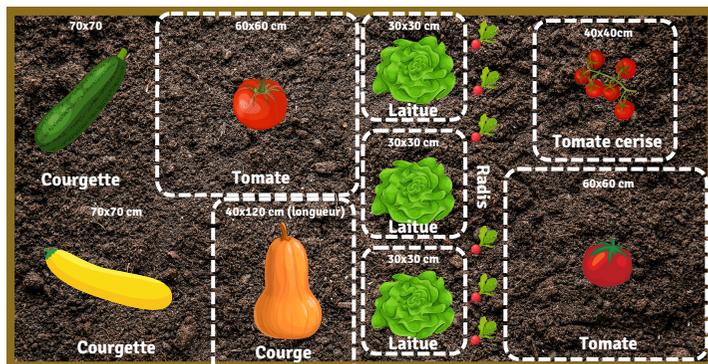


## PLAN DE CULTURE - PROPOSITION 2 :



### 4 L'entretien

Pour l'entretien de votre lasagne, nous vous conseillerons tout au long de la saison à travers des ateliers, fiches conseils, questions/réponses sur le groupe Whatsapp ou visite conseil.

Les fiches conseils seront également mises à disposition sur le site internet de l'APC :

<https://apcvilleneuvedascq.fr/fiches-conseils/>



Mode d'emploi pour la réalisation et l'entretien d'une lasagne permacole

### 1 Construction du coffrage en bois

#### MATÉRIEL FOURNI :

- 2 planches de 2m x 30 cm de haut
- 2 planches d'1m x 30 cm de haut
- tasseaux fixés aux planches
- 16 vis inox 5x50 mm

#### Outils nécessaires :



Visseuse ou tournevis avec embout cruciforme

#### PRÉCAUTIONS DE MONTAGE :

Pour l'assemblage, il y a lieu de repérer la place des planches et des tasseaux. Cet assemblage doit idéalement être effectué sur un sol à niveau (terrasse, béton ou autre) et à proximité de l'emplacement envisagé pour la lasagne afin d'éviter les difficultés de transport.

#### ASSEMBLAGE :

Positionner les planches d'1m sur les tasseaux présents à chaque extrémité des planches de 2m.

Fixer les planches entre elles à l'aide des vis fournies.

#### EMPLACEMENT :

Placer le coffrage dans votre jardin sur une surface ensoleillée (au moins 6h en été). Peu importe votre sol, la lasagne permet de cultiver sur les sols les plus ingrats (trop compacts ou caillouteux)



## 2 Mise en place de la lasagne : notre recette !

### LES INGRÉDIENTS :

Une lasagne permacole est constituée d'une alternance de couches de matières azotées et de matières carbonnées, le tout recouvert de terre mélangée à du compost ou du terreau. La recette peut varier en fonction de vos besoins, des ressources et de la surface disponibles.

La **matière azotée** est d'aspect vert, tendre et humide. Exemples : épluchures de légumes ou de fruits, restes alimentaires d'origine végétale, tonte de gazon, mauvaises herbes (sans les racines et les stolons), feuilles d'arbres fraîchement coupées.

La **matière carbonnée** est d'aspect sec et brun. Exemples : feuilles mortes sèches, paille, carton (non traité comme les rouleaux de papier toilette), branchages assez fin, brindilles.

### LES ÉTAPES DE RÉALISATION :

1. Tapisser le fond du coffrage avec des cartons aplatis (sans encre, sans adhésif) ;
2. Commencer par une couche de paille et/ou autres matières carbonnées sur 8-10cm. Plus alterner les couches de matières azotées et de matières carbonnées jusqu'en haut du coffrage. L'épaisseur des couches doit être de 5cm environ.
3. Bien tasser À ce moment-là, il doit vous rester environ 10 cm de hauteur dans le coffrage. Si ce n'est pas le cas, répétez les superpositions de couches de matières azotées et carbonnées (ATTENTION : il est important de terminer par une couche azotée) ;

Une fois la lasagne mise en place, une fermentation anaérobie va se créer. Celle-ci va dégager beaucoup de chaleur - jusqu'à 50 °C au cœur de la lasagne. Pour cette raison, il est préférable d'attendre 7 à 10 jours, le temps que la température baisse, avant de réaliser les plantations.

MATIÈRE AZOTÉE  
MATIÈRE CARBONÉE  
MATIÈRE AZOTÉE  
MATIÈRE CARBONÉE  
CARTON



**Le compost sera ajouté au moment de la plantation.**

Remarque : Il est possible de recouvrir intégralement nos couches avec un lit de compost de 10 à 20 cm. Cela représente un volume de compost de 150 litres à 300 litres.

Dans le cadre du projet, on concentrera le compost au pied des plantations (voir étape 3 - plantation).

## 3 La plantation

Nous recommandons d'alterner les espèces dans la lasagne. Plants fournis dans le cadre du projet : 1 plant de butternut, 2 plants de courgettes, 1 plant de tomates cerises, 2 plants de tomates.

**A l'aide d'un transplantoir, creuser un trou à travers les couches de la lasagne. Ajouter du compost dans le fond du trou, arroser puis disposer le plant et reboucher le trou avec du compost. Vous pouvez former une cuvette d'arrosage autour du plant avec un bourrelet de compost qui retiendra l'eau lorsque vous arroserez.**

Les courges et courgettes peuvent, en grandissant, déborder du coffrage. Vous pouvez faire courir vos courges sur un treillis, sur un mur ou une clôture adjacente à la lasagne. Il existe également des astuces pour cultiver les courgettes à la verticale afin de gagner de la place !

### PLAN DE CULTURE - PROPOSITION 1 :

