



## Fiche n°6

### Ma lasagne d'automne



## Que faire de ma lasagne cet automne ?

Vous pouvez choisir entre plusieurs possibilités :

1

**Je laisse ma lasagne au repos et je couvre mon sol.**

### A. Faire un peu de ménage

Une fois que tout est récolté (tomates, courgettes, courges...), au lieu d'arracher les plants avec les racines, coupez simplement la tige à ras du sol avec un sécateur ou des bons ciseaux. Les racines vont se décomposer dans le sol, l'aérer et nourrir les organismes.

**Que faire des feuilles et tiges coupées ?** Vous pouvez les couper en petits morceaux et les remettre sur votre lasagne. Ainsi, vous redonnez au sol ce qu'il a produit !

Note : en principe le mildiou et l'oïdium ne survivent pas à l'hiver donc vous pouvez sans problème laisser sur place les tiges ou feuilles atteintes de ces maladies.

### B. Couvrir sa lasagne

Un sol doit toujours être couvert. Pourquoi ? En l'absence de paillage :

- La pluie d'hiver lessive les nutriments. Au printemps, la terre sera plus pauvre et plus dure.
- Les vers de terre vont manquer de nourriture et par conséquent, avoir moins d'énergie pour accomplir leur travail qui consiste à décompacter et enrichir le sol.
- Les mauvaises herbes auront le champ libre pour se développer et vous aurez plus de désherbage au printemps.

**Quel paillage ?** Idéalement, nous vous conseillons de réutiliser ce qu'il y a au jardin : plants coupés, feuilles mortes, tontes d'herbe, etc. Vous pouvez aussi mettre de la paille ou du foin.



### Produire son propre paillage

Une autre solution et de semer des engrais verts (moutarde, phacélie, févérole...). Même sur une toute petite surface, l'utilisation d'engrais vert a de multiples vertus : travailler le sol en profondeur grâce aux racines pivotantes, couvrir le sol en hiver, l'enrichir en azote, nourrir les insectes auxiliaires. Au printemps, vous pourrez tout faucher et utiliser les herbes fauchées en paillis pour vos nouvelles cultures !

2

## Je recrée ma lasagne

L'automne est une période favorable pour créer ou recréer une lasagne. L'avantage de le faire en cette saison et que l'on va pouvoir récupérer beaucoup de matières au jardin : "Rien ne se perd, tout se transforme".

Attendez la chute des feuilles pour procéder à la création de votre nouvelle lasagne ou à la reconstruction de votre lasagne actuelle. En attendant cette "opération lasagne", récupérez et stockez ce dont vous aurez besoin, c'est à dire :

- **Matières brunes ou carbonées** : brindille, broyat d'arbre taillé, feuilles mortes, paille décomposée, herbes sèches, etc.
- **Matières vertes ou azotées** : plants de tomates tronçonnés tonte fraîche ou tout autre culture que vous aurez enlevée, "mauvaise herbe" fraîche sans les racines, feuillage encore vert, déchets de cuisine, tontes fraîches, etc.

### A. Récupérer le contenu de ma lasagne

Au cours de la saison, la lasagne s'est tassée et s'est transformée en un très bon humus. Une fois que tout est récolté (tomates, courgettes, courges...), récupérer le compost produit.

Vous avez plusieurs possibilités :

- stocker le compost dans un bac pour l'utiliser au printemps prochain
- utiliser directement le compost pour enrichir un autre endroit de votre jardin.
- réserver le compost pour refaire votre lasagne cet automne - si vous faites ce choix, passez au point B "Réalimenter ma lasagne".

### B. Réalimenter ma lasagne

Au point A, nous vous proposons plutôt d'enlever votre compost et de le réserver.

**Vous allez recréer votre lasagne et alterner de nouveau les couches de matières brunes/carbonées et matières vertes/azotées :**

- **Couche de carton au fond de la lasagne - optionnelle. Elle peut toujours servir pour attirer les vers de terre**
- **Matières brunes sur 8 cm**
- **Matières vertes sur 4 cm**
- **Matières brunes sur 4 cm**
- **Matières vertes sur 4 cm**

**N'oubliez pas d'arroser et de tasser entre chaque couche !**

**Si vous estimez qu'il faut quelques couches de matières supplémentaires, allez-y ! Vous n'êtes plus à votre première lasagne. 😊 Finissez toujours par une couche de matières vertes.**

**Une fois les différentes couches constituées, remettre le compost de la précédente lasagne.**

**Vous pouvez soit pailler et laisser la lasagne au repos jusqu'au printemps, soit relancer directement de nouvelles cultures.**

**Remarque : nous vous avons présenté la version où on valorise l'humus créé en été mais vous pouvez également "compléter" votre lasagne. C'est à dire ne pas enlever le compost déjà présent dans la lasagne et d'ajouter des couches azotées, carbonées et de finir avec une couche de "nouveau" compost.**

**3**

### **Je cultive en automne-hiver**

**Dans l'idée de continuer à profiter de vos productions "maison", vous pouvez continuer à cultiver des légumes de saison sur votre lasagne.**

**Dès l'été, commencer à associer les cultures d'automne avec les cultures d'été.**

**Exemple : choux de bruxelles, choux kale, laitues ou encore radis entre les plants en place.**

**Une fois les dernières récoltes d'été effectuées, les légumes d'automne-hiver prendront toute la place.**

**Nous proposons sur la page suivante une sélection de légumes à faire pousser sur votre lasagne dès cet automne :**

**Remarque : Les graines correspondantes sont disponibles à la Grainothèque de Villeneuve d'Ascq. Vous pouvez aussi acheter certains légumes en plants à repiquer, en récupérer auprès d'un autre participant des Jardins de la Victoire, de jardiniers ou lors du troc de plants et de graines cet automne.**

Espèce/variété	Période et méthode de semis	Récolte	Conseils
Épinard géant d'hiver	Semis en place de la mi-août jusqu'au 15 octobre	6 à 8 semaines après le semis	Pour semer : ouvrir un léger sillon, puis arroser le fond et placer les graines tous les 2 cm environ. Refermer le sillon, bien tasser sur la ligne avec le dos du râteau, puis arroser à nouveau en pluie fine. Espacer plusieurs rangs de 25 à 30 cm. Eclaircir à 10 cm quand les plants comptent 4 à 5 feuilles.
Fève	Semis d'automne en octobre-novembre  Remarque : la fève se sème également entre mi-février et mi-avril	6 mois après le semis  3 mois après le semis pour les semis de "printemps"	La fève se sème en poquet de 2 graines (enfoncées à 4-5 cm de profondeur), distant de 15 cm les uns des autres. De même, un espacement d'au moins 40 cm doit être respecté entre chaque ligne. Il faut compter environ 15 jours, avant que les plants commencent à lever.
Laitue grand mère	Semis en place d'août à septembre	En mars-avril	Semis à la volée. Eclaircir à 30 cm lorsque la laitue à 4 à 5 feuilles
Mâche grande feuille ou mâche de Cambrai	Semis en place d'août à fin octobre	D'octobre à mars Éclaircir en consommant les petits bouquets	Tracer un sillon d'environ 5mm et semer à la volée. Arroser et recouvrir ensuite les graines de terre à hauteur de la graine.
Radis 18 jours	De mars à fin septembre	3 semaines après le semis	Semer à une profondeur égale à la taille de la graine en pleine terre. Eclaircir pour ne laisser qu'un seul plant tous les 3 cm en respectant une distance de 15 cm entre les rangs.

Espèce/variété	Période et méthode de semis	Récolte	Conseils
<p><b>Radis noir ou blanc d'hiver</b></p>	<p><b>De mi-juin à fin septembre directement en place</b></p>	<p><b>3 mois après le semis</b></p>	<p>Les radis noir d'hiver se sèment directement en place et ne se repiquent pas. Commencez par tracer des sillons espacés de 25 à 30 cm. Enfoncer une graine tous les 5cm à 2cm de profondeur. Recouvrir ensuite les semis de terre ou de terreau, tasser et arroser. Lorsque les plants sont bien levés et possèdent 4 feuilles, éclaircir pour n'en laisser qu'un tous les 15/20cm. Conservez uniquement les meilleurs plants qui seront plus résistants. Un arrosage régulier sera primordial pour garder un sol frais.</p>
<p><b>Scarole d'hiver</b></p>	<p><b>D'août à octobre directement en place</b></p>	<p><b>Environ 6 semaines après le semis</b></p>	<p>Tracer un sillon d'environ 5mm et semer à la volée. Arroser et recouvrir ensuite les graines de terre à hauteur de la graine.</p>