

# Incrovables Comestibles

Ce jardin partagé ouvert à tous est un lieu de **partage** et de faire ensemble autour du **potager** !



## Participez à l'entretien

Faites votre part quand vous le pouvez (arrosage, désherbage, taille, ramassage des déchets) ou participez aux sessions de jardinage organisées par les jardiniers bénévoles.



## Cueillez ou récoltez lorsque c'est le moment

Patience...Laissez la plante grandir, les fleurs s'épanouir, les fruits ou légumes mûrir.



## Ne partez pas avec le plant !

Le plant a été semé ou planté avec amour par un jardinier bénévole ou par la nature elle-même. Laissez le plant en place. Prenez juste ce qu'il faut si vous souhaitez bouturer.



## Laissez-en aux autres

Prenez uniquement ce dont vous avez besoin en pensant à en laisser aux autres.  
L'abondance, ça se partage !



## Qui sont les Incroyables Comestibles ?

Il s'agit d'un mouvement citoyen mondial qui s'adresse à tous ceux qui mangent (donc à vous !) et invite chacun à planter partout où c'est possible ainsi qu'à partager les récoltes. Réapproprions-nous des espaces inoccupés et cultivons notre propre nourriture !



## L'Association pour la Promotion de la Citoyenneté (APC), qu'est-ce que c'est ?

C'est l'association qui a créé le premier jardin "Incrovables Comestibles" sur Villeneuve d'Ascq. Aujourd'hui, elle accompagne une dizaine de jardins partagés ouverts, participe à la création de nouveaux espaces nourriciers, propose des projets autour de la "Ville nature & nourricière" ...et bien plus encore ! @ : [contact@apcvilleneuvedascq.fr](mailto:contact@apcvilleneuvedascq.fr)

Site internet APC

