



## Fiche n°2

J'apprends à repiquer mes plants, à les arroser, à les tuteurer et à les protéger



### Qu'est-ce que le repiquage ?

Le repiquage consiste à transplanter de jeunes plants semés en pot, godet, caissette et à les replanter dans un contenant plus grand ou directement en pleine terre.

### Pourquoi repiquer ?

Lorsque les semis ont été réalisés de manière "serrée" (plusieurs graines par godets ou dans une même caissette), les jeunes plants vont commencer à se faire concurrence. Il faut donc leur donner de l'espace pour permettre :

- de réduire la concurrence pour l'eau, la lumière, les nutriments afin de veiller au bon développement de leur système racinaire ;
- une meilleure absorption des nutriments et de l'eau par les racines ;
- de réduire le risque de maladie ou l'attaque de ravageurs.

### Quand repiquer ?

Lorsque l'on part du semis, on repiquera les jeunes plants quand ils auront développé leurs premières "vraies feuilles" (2 ou 4 feuilles). La transplantation reste une opération risquée et source de stress pour le plants. Il faut donc attendre que le plant ait atteint une taille raisonnable.

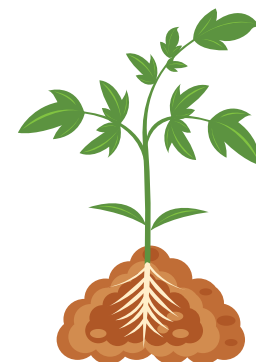
#### Exemple : la tomate



Stade semis



Stade plantule  
avec colédons



Stade "vraies feuilles"  
(colédons toujours visibles)

## Repiquer en godet individuel

- 1 . Arroser le jeune plant 1 à 2h avant le repiquage. Cela permet de faciliter l'extraction et minimiser le stress de la transplantation.**
- 2. Préparer le nouveau contenant et le substrat : choisir le contenant adapté pour le type de plant à repiquer. Le substrat choisi doit convenir au repiquage (voir terreau repiquage). On pourra y ajouter un peu de compost en surface.**
- 3. Retirer délicatement le jeune plant : s'il est déjà en petit godet individuel, on pourra prendre le jeune plant avec la terre (limite le stress). Sinon, retirer délicatement le plant du contenant pour ne pas endommager les racines.**
- 4. Après avoir réalisé un trou au centre du nouveau godet, positionner le jeune plant jusqu'au collet.**
- 5. Ajouter du terreau & tasser le légèrement autour du plant.**
- 6. Arroser en pluie fine (en évitant les feuilles) jusqu'à ce que le terreau soit bien humidifié mais pas détrempé.**
- 7. Placer le godet à l'endroit approprié au type de plant. Exemple : le plant de tomate aura besoin de chaleur et de lumière pour poursuivre son développement.**



## Repiquer en pleine terre

On choisira l'emplacement approprié en fonction des besoins du plant à repiquer (ensoleillement, croissance, drainage du sol).

- 1 . **Arroser le plant 1 à 2h avant le repiquage.** Cela permet de faciliter l'extraction et minimiser le stress de la transplantation.
- 2 . **Préparer le sol : ameublir (décompactage de la terre s'il a trop plu) et désherber la zone où sera planté le plant.**
3. **Creuser un trou pour accueillir le plant et ajouter éventuellement un peu de compost bien mûr.**
4. **Arroser abondamment le trou de plantation avant repiquage.** Cet arrosage permettra au plant de développer ses racines en profondeur plutôt qu'en surface.
5. **Retirer le plant du godet avec la motte de terre non décompactée.** Cela évite d'endommager les racines.
6. **Placer le plant dans le trou préparé.**
7. **Ajouter de la terre et tasser la légèrement autour du plant.**

**Remarque : si l'on a suffisamment arrosé le trou de plantation, il n'est pas nécessaire d'arroser en surface.**

8. **S'assurer que le sol reste humide dans les premiers jours après la plantation pour minimiser le stress de la plante;**



## Planter dans ma lasagne permacole !

**Rappel :** Lors de la mise en place de la lasagne une fermentation anaérobie va se créer. Celle-ci va dégager beaucoup de chaleur - jusqu'à 50 °C au coeur de la lasagne. Il est donc préférable d'attendre que la température baisse (environ 7 à 10 jours après l'installation de la lasagne) avant de réaliser les plantations.

Le mode d'emploi "ma lasagne permacole" disponible sur le site internet vous propose 2 plans de plantations. Ces derniers vous permettent d'identifier l'espace dont a besoin chaque plant pour bien se développer. **Il suffit de suivre le plan pour planter !**

Selon le volume de compost dont vous disposez pour votre lasagne, le plant aura peut-être les pieds dans la paille. Pas de panique ! le compost en surface amènera les nutriments nécessaires au développement du plant. Vous pouvez aussi ramener un maximum de compost au plus près des plants et laisser la paille à nue là où il n'y a pas de plantation.

### Quelques conseils supplémentaires...

Le jardinier bio gère l'eau comme une ressource à ménager. Les plants peuvent se satisfaire de l'apport de la pluie ou des réserves du sol et n'ont pas nécessairement besoin d'être arrosés.

**Pour une lasagne placée sur du gazon ou de la terre de jardin, vous pouvez arroser abondamment dès le départ pour que les plants développent des racines profondes et ainsi, ne nécessitent que peu ou pas d'arrosage.**

**Pour une lasagne placée sur un terrasse ou des graviers, les plants trouveront l'eau uniquement dans la lasagne, il sera donc nécessaire d'arrosage.**

Nous vous proposons quelques dispositifs d'arrosage qui peuvent être mis en place dans votre lasagne :

#### Goutte-à-goutte

Vous pouvez fabriquer un système de goutte-à-goutte avec une simple bouteille d'eau en plastique dont vous percerez le bouchon de quelques petits trous puis vous l'enterrerez tête en bas dans la terre pour que l'eau s'écoule goutte par goutte jusqu'aux racines les plus profondes.

Il existe des systèmes de goutte-à-goutte dans le commerce qui peuvent être reliés à un tuyau d'arrosage ou à un récupérateur d'eau.

## Oya ou olla

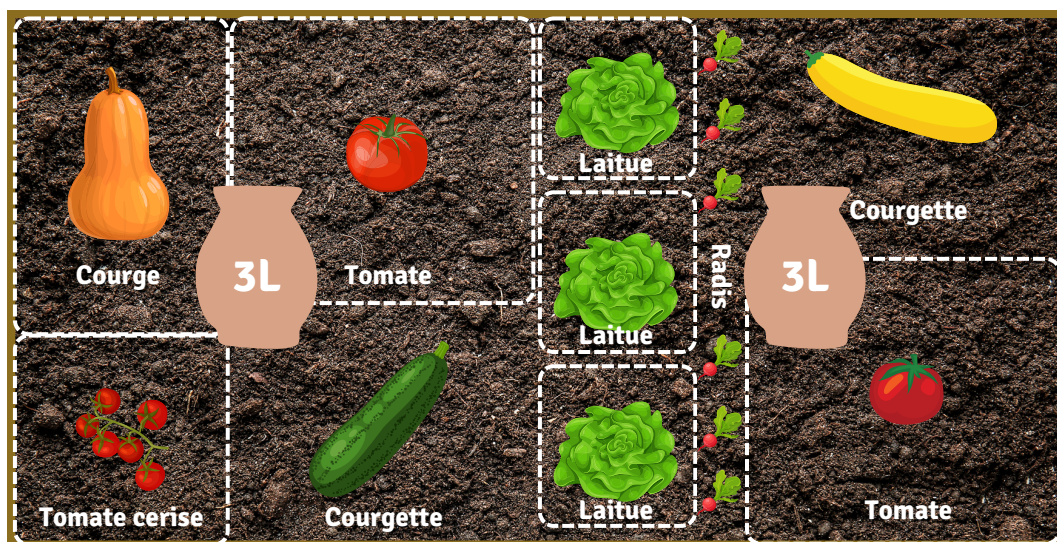
L'oya est un pot ou une jarre en terre cuite poreuse (argile ou céramique microporeuse) que l'on va enterrer près des plants pour être utilisé comme système d'arrosage passif.

Nous conseillons de placer les oyas avant ou en même temps que les plantations.

Voir comment fabriquer une oya en suivant le lien dans la rubrique boîte à ressources en fin de document.

Pour votre lasagne vous pouvez placer 2 oyas de 3 litres ou 4 oyas de 1,5 litres.

Exemple d'implantation avec oyas de 3l :



Selon ce que vous planterez dans votre lasagne, vous placerez les oyas au plus près des légumes nécessitant le plus d'apport en eau, comme les légumes racines par exemple.

## Comment tuteurer mes plants ?



Pour la courge qui se trouve en bordure de lasagne, vous pouvez prévoir une installation pour qu'elle puisse grimper.

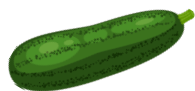
Exemple chez un participant JDV 2023  
Palette placée derrière la lasagne



Pour les tomates, nous vous conseillons d'installer les tuteurs avant ou en même temps que la plantation de tomates. Cela évite d'abimer le système racinaire.

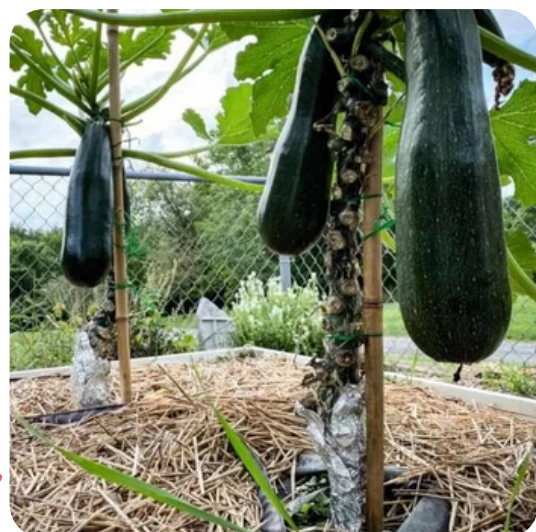
Le tuteur doit être enfoncé de 20 cm dans le sol et positionné à peu près à 5 cm du pied de tomate.

Exemple de tuteurage avec des tuteurs en bambou.



Les courgettes seront également plantées à environ 25 cm du bord de la lasagne. Orientées vers l'extérieur, elles pourront ainsi déborder du cadre.

S'il n'est pas utile de les tuteurer, il existe cependant une technique pour surélever les plants de courgette afin de gagner de la place au sol (voir boîte à ressources).



# Comment protéger mes plants ?

## Les protéger du froid ou de la pluie

Nous conseillons de planter les plants d'été (tomates, courgettes, aubergines, etc.) après les fameuses saintes glaces donc aux alentours de la mi-mai.

Les plants de légumes d'été ont besoin d'être protégés du vent (solution : mise en place d'un brise vent), de la pluie et des fortes chaleurs.

Les tomates peuvent être cultivées sous abri ou sous une serre afin de limiter les attaques du mildiou\*.

Des solutions préventives ou curatives de certaines maladies seront abordées dans une prochaine fiche conseil.

## Les protéger des gastéropodes (limaces et escargots)

Voici quelques mesures préventives :

- **Piéger les limaces !** Afin de se débarrasser des limaces avant vos plantations, vous pouvez utiliser un piège à bière. Vous enfoncez dans le sol un petit contenant avec un couvercle percé d'un trou pouvant laisser passer les limaces ou une bouteille en plastique avec le goulot retourné en entonnoir. Ce couvercle ou ce goulot permet d'éviter à d'autres animaux de se noyer ou de s'enivrer (hérisson, chat, grenouille, etc.). Une fois le contenant en place, vous y versez de la bière. Les limaces, attirées par l'odeur de malt, vont "goûter" à la bière et s'y noyer.
- **Utiliser du paillis de chanvre** : ce type de paillis très fin est sensé gêner les limaces dans leur déplacement car c'est un support très sec et qui sèche rapidement en cas de pluie. Ces dernières éviteront donc les endroits où il y en a. Entourez donc vos plants avec ce paillis.
- **Semer de la bourrache** : cette fleur belle et comestible éloigne les limaces.
- **Faire du compostage de surface** : disposez quelques déchets de cuisine dans un coin du potager ou au bord de vos lasagnes. Les gastéropodes vont manger ces restes plutôt que d'attaquer vos plants.
- **Placer des planches de bois près des cultures**, les limaces viendront s'y réfugier et vous pourrez les déplacer loin de vos plants...

Il existe bien d'autres méthodes, notamment, le fait de développer la biodiversité dans votre jardin afin que les oiseaux, hérissons ou autres puissent réguler naturellement la population de limaces et escargots.



## Boîte à ressources

Disponible sur le site internet de l'APC (<https://apcvilleneuvedascq.fr/>)  
Rubrique Grainothèque

Tableau "besoins des graines & des plants" - ensoleillement, distance de plantation, arrosage.

### Autres ressources

- **Fabriquer un oya**

Le potager du bonheur - Fabriquer ses oyas / économiser l'eau et des euros - :  
<https://www.youtube.com/watch?v=N6pW4rd-7Rk>

- **Qu'est ce que le mildiou ?**

Extrait du magazine 4 saisons n°266 : "Qui est le mildiou ?" On a longtemps cru que le mildiou était un champignon. Il s'agit en fait d'un "oomycète", un organisme apparenté aux algues - il a donc un besoin impératif d'eau et d'humidité. Présent depuis près de deux siècles en Europe, le mildiou est devenu "endogène" : il est présent partout dans l'environnement et hiverne sous forme d'oospores dans le sol et les débris végétaux. Au printemps, dès que les conditions sont favorables (des températures supérieures à 12°C, une forte humidité atmosphérique), les très légères spores du mildiou sont diffusées par le vent. Elles germent dans des gouttelettes d'eau, pénètrent les tissus végétaux et colonisent la plante. Les tâches qui apparaissent alors portent les fructifications qui provoquent les prochaines contaminations.