



## Mode d'emploi pour la réalisation et l'entretien d'une lasagne permacole

### 1 Réalisation d'une bordure

La mise en place d'une bordure pour la lasagne n'est pas obligatoire. Elle permet simplement de limiter la zone de culture, de contenir plus facilement les matériaux qui composent la lasagne ou peut simplement avoir un rôle esthétique. Exemples pour réaliser une bordure : coffrage en planche de bois, botes de pailles, rondins de bois, des branches de noisetier ou châtaignier tressées, bordure végétale (aromatiques, nigelle...), etc.



Dans le cadre des Jardins de la Victoire, nous proposons un coffrage en bois composé de :

- 2 planches de 2m (longueur) x 30cm (hauteur)
- 2 planches d'1m (longueur) x 30cm de (hauteur)

qui seront assemblées à l'aide de 6 tasseaux et 16 vis inox 5x50 mm.

### 2 Mise en place de la lasagne : notre recette !

#### Les ingrédients :

Une lasagne permacole est constituée d'une alternance de couches de matières azotées et de matières carbonées, le tout recouvert de terre mélangée à du compost ou du terreau. La recette peut varier en fonction de vos besoins, des ressources et de la surface disponibles.

La **matière azotée** est d'aspect vert, tendre et humide. Elle est une source rapide de nutriments pour les végétaux. Exemples : épluchures de légumes ou de fruits, restes alimentaires d'origine végétale, tonte de gazon, mauvaises herbes (sans les racines et les stolons), feuilles d'arbres fraîchement coupées.

La **matière carbonée** est d'aspect sec et brun. Les chaînes carbonées (glucose, cellulose, lignine...) vont être facilement digérées par les champignons et vont produire de la chaleur en se transformant. Exemples : feuilles mortes sèches, paille, carton (non traité comme les rouleaux de papier toilette), branchages assez fin, brindilles.



## Les étapes de réalisation :



1. Tapisser le fond du coffrage avec des cartons aplatis (sans encre, sans adhésif) ;

2. Alternier les couches de matières carbonées et matières azotées de la manière suivante :

- Paille et/ou autres matières carbonées sur 8 cm ;
- Tonte d'herbe et/ou autres matières azotées sur 4 cm ;
- Paille et/ou autres matières carbonées sur 4 cm ;
- Tonte d'herbe et/ou autres matières azotées sur 4 cm.

**Arroser généreusement entre chacune des couches !**

3. Bien tasser ! A ce moment là, il doit vous rester 10 cm de hauteur dans le coffrage, si ce n'est pas le cas, répéter les superpositions de couches de matières azotées et carbonées (ATTENTION : il est important de terminer par une couche azotée) ;

4. Recouvrir d'une couche de 10 cm de compost et arroser généreusement le tout !

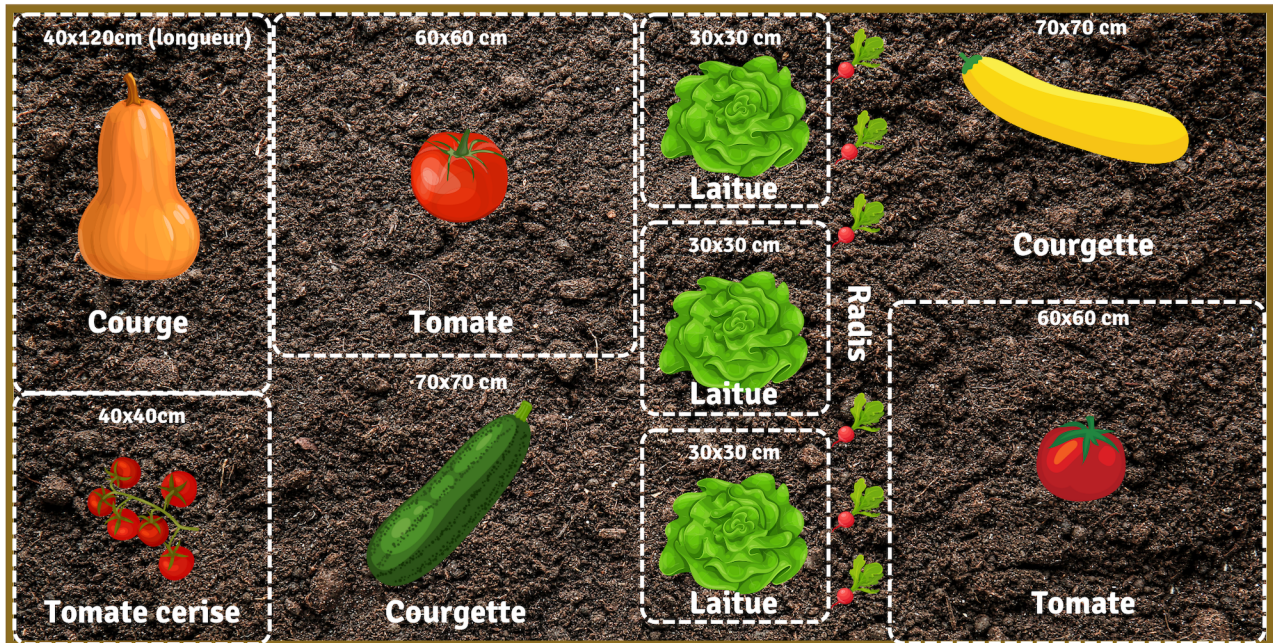
## 3 La plantation

Une fois la lasagne mise en place, une fermentation anaérobie va se créer. Celle-ci va dégager beaucoup de chaleur - jusqu'à 50 °C au coeur de la lasagne. Pour cette raison, il est préférable d'attendre 7 à 10 jours, le temps que la température baisse, afin de réaliser les plantations.

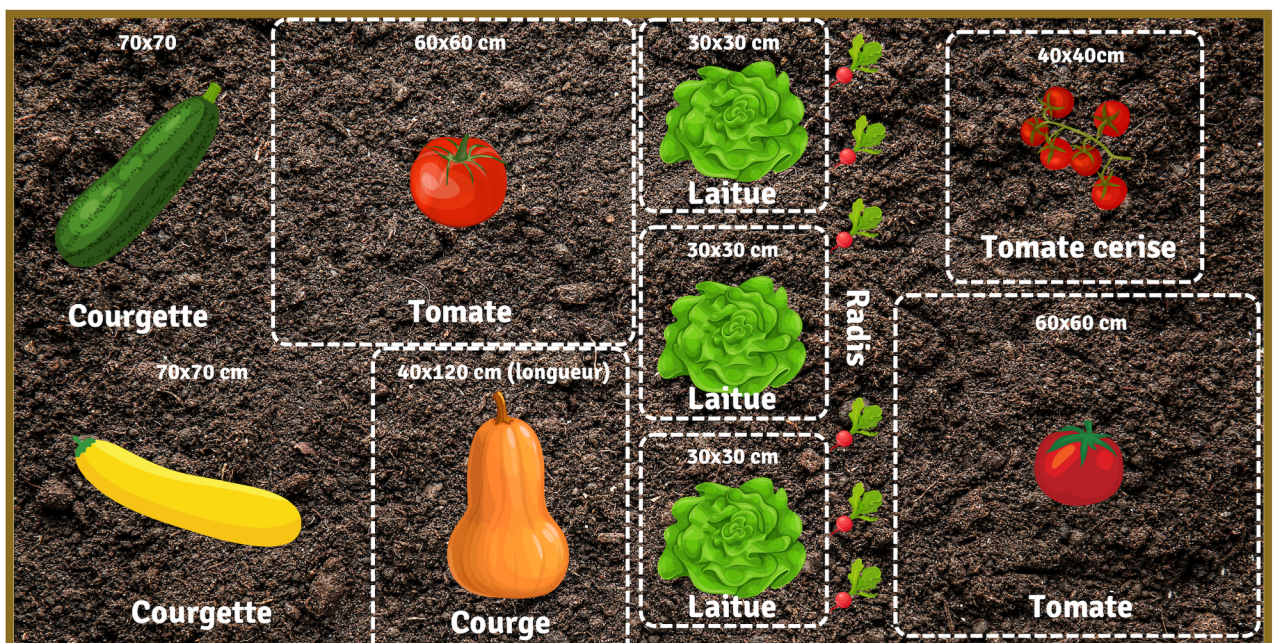
Nous recommandons d'alterner les espèces dans la lasagne. Les courges et courgettes peuvent, en grandissant, déborder du coffrage. Vous pouvez faire courir vos courges sur un treillis, sur un mur ou une clôture adjacente à la lasagne. Il existe également des astuces pour cultiver les courgettes à la verticale afin de gagner de la place !

## Exemples de plans de plantation Sur une surface de 2m<sup>2</sup>

### Plan de culture - proposition 1 :



### Plan de culture - proposition 2 :



Ces exemples de plantation sont adaptés pour des plantations au printemps mais il est possible de récolter à longueur d'année sur une même lasagne à condition d'amender le sol !



#### 4 L'entretien

Il est recommandé d'arroser la lasagne 2 à 3 fois par semaine en absence de pluie suffisante (10mm au pluviomètre). Attention, durant l'arrosage il faut éviter de mouiller les feuilles de courges, courgettes et tomates. Sinon, il y a un risque de favoriser des maladies.

Au fil des mois, la lasagne va se tasser. A la prochaine saison, il suffira d'alterner de nouveau des couches de matières azotées et carbonées, en finissant toujours par une couche de compost mûr.

Pour compléter ce mode d'emploi, des fiches conseils de jardinage seront mises à disposition sur le site internet de l'APC : <https://apcvilleneuvedascq.fr/fiches-conseils/>

